

La Violencia Doméstica que afecta a los Niños durante la COVID-19: Prevención y Respuesta

ChildLinK, Guyana

PROGRAMAS

Al comienzo de la pandemia de la COVID-19, ChildLinK observó las perturbaciones experimentadas por las familias en numerosos niveles: trabajo, educación, salud, nutrición, entre otros. ChildLinK identificó una presión adicional en las familias y comenzó una iniciativa para ayudarles a fortalecer sus relaciones y reducir la posibilidad de violencia en los hogares.

Crearon el libro de ejercicios *Creando Lazos Familiares* ('Building Family Bonds') para ayudar a los adultos a mejorar sus capacidades parentales, el apoyo emocional y cómo cuidar de los niños vulnerables, muchos de ellos víctimas de abusos. En el libro de ejercicios ChildLinK tiene por objetivo proporcionar un cuidado emocional estructurado para los niños en la pandemia.

Creando Lazos Familiares nació a partir de los conocimientos y la experiencia directa de asesores habilitados para el tratamiento de traumas. Los asesores que facilitan las sesiones del libro de ejercicios evalúan el nivel de trauma experimentado por un niño y cómo afecta a su sentido individual y a sus relaciones. El libro incluye cinco módulos enfocados a detener el abuso y reforzar los lazos entre los niños y sus padres o cuidadores. Los temas que se tratan son los siguientes:

- i) Técnicas de gestión del estrés
- ii) Fortalecer los mecanismos de afrontamiento
- iii) La importancia de un cuidado familiar
- iv) Estrategias de prevención de maltrato infantil
- v) Actividades para mejorar la comunicación familiar

El objetivo de ChildLinK es que mediante esta labor el hogar se convierta en el ambiente de ayuda y protección que los niños necesitan.

A lo largo de la pandemia ChildLinK ha ofrecido asesoramiento a través de medios remotos (en línea y por teléfono) a los niños víctimas de maltrato, así como a los adultos que experimentan dificultades parentales.

ChildLinK busca que el hogar se convierta en el ambiente de ayuda y protección que los niños necesitan.”

IMPLEMENTACIÓN

Los asesores dan 5 módulos en línea de *Creando Lazos Familiares* a los niños. Utilizan un enfoque centrado en los niños, comunicándose con cariño, compasión y guiándoles amablemente. Las actividades están diseñadas para escuchar, compartir y cuidar. Los niños tienen acceso a un libro de ejercicios interactivo para que les ayude durante las sesiones junto con el apoyo de sus padres o cuidadores. Los asesores tienen acceso a la guía de facilitadores, que está compuesta por actividades prácticas basadas en la terapia conductista cognitiva (TCC).

Todos los niños tienen acceso al número de teléfono y ayuda en línea de ChildLinK tienen la opción de participar en el libro de actividades *Creando Lazos Familiares*.

Todos los Centros de Asesoramiento Infantil (CAI) de ChildLinK en cuatro regiones de Guyana utilizan *Creando Lazos Familiares*. En estos centros (que funcionan desde 2014) los niños pueden reportar sobre abusos y recibir ayuda de asesoramiento. Los CAI se establecieron en colaboración con la Agencia de Protección y Cuidado Infantil y la Fuerza de Policía de Guyana. Hay planeado extender los centros a dos comunidades de la periferia y garantizar un alcance mayor del libro de actividades mediante la colaboración con la Agencia de Protección y Cuidado Infantil.



RESULTADOS

En el momento de escribir este documento, ChildLinK se encuentra en las primeras fases de implementación de *Creando Lazos Familiares*. Sin embargo:

- 1 En todo el ámbito de la labor de prevención de ChildLinK, 1.000 niños participaron en actividades de sensibilización el año pasado.
- 2 Mediante planes para formar al personal del gobierno en el uso del cuaderno de trabajo *Creando Lazos Familiares*, ChildLinK se asegurará de que este apoyo llegue a los niños y familias vulnerables de toda Guyana.

DESAFÍOS

Ha habido numerosos desafíos relacionados con trabajar con las familias en línea y a distancia:

- 1 El personal de ChildLinK necesita visitar a la mayoría de familias en persona con fines de protección infantil. El proceso de asesoramiento requiere que el asesor evalúe las expresiones y el comportamiento del niño en persona.
- 2 Las sesiones en línea solo son posibles si la familia cuenta con acceso a wifi o un teléfono con datos suficientes. Esto limita el número de niños al que ChildLinK puede llegar.
- 3 Para participar de forma significativa en las sesiones en línea, los niños deben encontrar un espacio tranquilo en casa con cierta privacidad, lo cual no siempre es posible.

EL CONTEXTO LOCAL

Guyana se encuentra en la zona noreste de Sudamérica y es un país de ingresos medio-alto con gran riqueza en recursos. Aun así es uno de los países más pobres de la región.

La violencia, y en particular la violencia de género, está muy extendida en la sociedad guyanesa: está presente en 9 de cada 10 hogares. Más de 1 de cada 2 mujeres guyanesas ha sufrido alguna forma de violencia de pareja, y los niños son a menudo disciplinados mediante la violencia. A pesar de la existencia de sanciones y leyes contra la violencia, los niveles de aplicación son bajos.

Durante la pandemia de COVID-19, las escuelas han pasado por ciclos de cierre y reapertura, lo que ha perturbado la vida de los niños y sus familias.

ACERCA DE CHILDLINK

Fundada en 2011, ChildLinK trabaja para proteger a los niños contra el abuso, la explotación y la violencia. Su objetivo es empoderar a los niños, las familias y las comunidades, y apoyar al gobierno, con el fin de crear el mejor entorno para el desarrollo de los niños.

ChildLinK trabaja para fortalecer las redes de protección de la infancia, para orientar el desarrollo del sistema de protección de la infancia de Guyana y para influir en las actitudes de la sociedad respecto a los derechos de los niños. Los programas de ChildLinK se basan en un enfoque basado en los derechos del niño.

Para saber más: www.familyforeverychild.org/childlink o contacte con Omattie Madray omattie.childlink@webworksgy.com

MÁS INFORMACIÓN

Family for Every Child es una red de organizaciones de la sociedad civil de todo el mundo.

How We Care es una plataforma innovadora para que quienes trabajan con niños y familias en todo el mundo compartan sus prácticas. Nuestra visión es que, a través del intercambio y el aprendizaje facilitado por How We Care, las prácticas y los programas de atención a las familias de las organizaciones se verán reforzados y con mejores resultados para los niños a los que apoyan. Inscríbase aquí: www.howwecare.community